

# DIAETOLOGIE

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3 2025



# Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Unsere 2 Webinare für interessierte  
Ernährungsfachkräfte | Ärzt\*innen | Angehörige anderer medizinischer Berufe

1

## Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen – was sagen die aktuellen Leitlinien?

Referentin: *Gudrun Vogel, Dipl. oec. troph.*  
*Vitalisklinik Bad Hersfeld*

➤ Donnerstag, 27. November, 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung  
über diesen  
QR-Code



Anmeldung  
über diesen  
QR-Code



2

## Ernährungstherapie bei pädiatrischem Morbus Crohn und was die Erwachsenenmedizin daraus lernen kann!

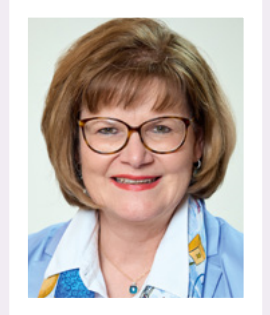
Referentin: *Tina Winkler, Dipl. oec. troph.*  
*Medizinische Universität Lausitz –  
Carl Thiem Klinikum Cottbus*

➤ Dienstag, 2. Dezember 2025, 17:00 bis 19:00 Uhr

➤ Für das Seminar sind Fort-  
bildungspunkte bei der  
Landesärztekammer Hessen  
und den Berufsverbänden  
VDD und VFED beantragt.



# Digitalisierung und Künstliche Intelligenz in der Diaetologie – **DIE ZUKUNFT HAT BEGONNEN**



**Die Digitalisierung verändert nahezu alle Bereiche unseres Lebens – und die Diaetologie bildet dabei keine Ausnahme.**

Digitale Technologien eröffnen neue Möglichkeiten, Menschen in ihrer Ernährung zu unterstützen, Therapieprozesse effizienter zu gestalten und wissenschaftliche Erkenntnisse schneller in die Praxis zu überführen. Ob durch telemedizinische Beratung, smarte Ernährungstagebücher, KI-gestützte Analysen oder digitale Fortbildungsangebote: Die Chancen sind groß, aber auch die Herausforderungen vielfältig.

Mit diesem Themenheft möchten wir einen Überblick geben, wie Digitalisierung in der Diätologie und Ernährungsmedizin bereits Einzug hält, welche Potenziale sie für Prävention, Diagnostik und Therapie bietet – und wo es noch Fragen, Grenzen und auch kritische Diskussionen braucht.

Unser Ziel ist es, am Puls der Zeit sowie aufgeschlossen für neue Entwicklungen und Technologien zu sein und so unsere Mitglieder im Umgang mit den neuen Technologien zu unterstützen.

Apropos Mitglieder unterstützen: es freut mich besonders, dass wir einen neuen Arbeitskreis zum Themenbereich Digitalisierung in der Diaetologie gründen konnten. Besonderer Dank gilt Renate Maierhofer und Nicole Artner, die diesen Arbeitskreis leiten werden. Wir wünschen viel Erfolg und Freude für diese wichtige Verbandsaufgabe!

Die Digitalisierung ist kein Selbstzweck. Sie soll den Menschen in den Mittelpunkt stellen und die Qualität der ernährungstherapeutischen Versorgung verbessern. Dafür braucht es Wissen, Erfahrung und einen offenen Dialog – zu dem dieses Heft beitragen möchte.

Ihre

Andrea Hofbauer

NEWS AUS  
DEM VERBAND

**4**

AUS WISSENSCHAFT  
UND PRAXIS

**31**

KURZ-  
NACHRICHTEN

**48**

STECKBRIEF  
SELBSTÄNDIGKEIT

**51**

DIGITALISIERUNG  
IN DER DIAETOLOGIE

**5**

NEWS AUS DEN  
FACHHOCHSCHULEN

**40**

KRÄUTER-  
KOLUMNE

**49**

SEMINAR-  
KALENDER

**52**