

DIAETOLOGIE

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

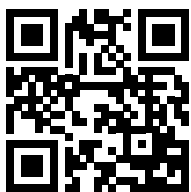
4
2025



ERNÄHRUNG - MASSGESCHNEIDERT FÜR ALLE GENERATIONEN

metaX Institut für Diätetik GmbH -
Ihr zuverlässiger Partner für spezielle Erkrankungen

• innovativ • kompetent • nah



Editorial

In dieser letzten Ausgabe im Jahr 2025 behandeln wir das Schwerpunktthema Frauengesundheit. Frauengesundheit ist eng mit einer bedarfsgerechten Ernährung in den unterschiedlichen Lebensphasen verknüpft. Unser neu gegründeter Arbeitskreis stellt sich vor und interessante Beiträge von Kolleginnen erwarten Sie.

Frauen durchlaufen im Laufe ihres Lebens eine Vielzahl biologischer und hormoneller Veränderungen – von der Pubertät über Schwangerschaft und Stillzeit bis hin zu den Wechseljahren. Jede Lebensphase stellt eigene Anforderungen an den weiblichen Körper und verlangt nach bedarfsgerechten diätologischen Konzepten. Mit dieser Ausgabe widmen wir uns daher einem Thema, das in der wissenschaftlichen Forschung zunehmend an Bedeutung gewinnt, in der Praxis jedoch oft noch zu wenig differenziert betrachtet wird: **Frauengesundheit und Ernährung**. Neben der Vorstellung unseres Arbeitskreises Frauengesundheit, welcher unter der Leitung von Bettina Dreschl steht, finden Sie interessante Beiträge von Kolleginnen sowie aktuelle Bachelorarbeiten.

Darüber hinaus berichten wir über weitere zahlreiche aktuelle Entwicklungen in unserem Verband:

So fand im Oktober das **EFAD General Meeting und EFAD Congress in Malmö** statt. EFAD hat ein neues Präsidium gewählt – aus gesundheitlichen Gründen konnte Annemieke van Ginkel-Res die EFAD-Präsidentschaft nicht weiter fortführen und ein neues Präsidium wurde von den Delegierten gewählt. Der anschließende Kongress unter dem Titel „Rethink. Reform. Sustain. – Dietitians at the Forefront of Change“ brachte zahlreiche interessante Sitzungen und Vorträge. Dieses Zusammentreffen auf europäischer Ebene ist immer wieder eine gute Möglichkeit des Austausches und Netzwerkes über die Grenzen hinaus.

Im November fand das 14. MTD-Forum zum Themenbereich „MTD-Berufe im Klimawandel: Gesundheit schützen, Zukunft gestalten“ in Wien statt. Auch hier waren interessante Vorträge sowie ein netter Austausch unter den MTD-Berufen gegeben.

Apropos Klimawandel – als Berufsverband unterzeichneten wir auch die **Planetary Health Charta 2030**.

Als Berufsverband waren wir in den letzten Monaten wieder sehr aktiv – es gibt zahlreiche **neue Publikationen und Infomaterialien**, die für die diätologische Praxis gut eingesetzt werden können.

Ein Jahr neigt sich dem Ende zu und wir können auch in diesem Jahr viele Aktivitäten vorweisen. Sei es der Kongress, die zahlreichen Seminare und Fortbildungen, berufsrechtliche und fachspezifische Beratungen, Publikationen, Netzwerke und Austausch. All dies wäre ohne den Einsatz unserer ehrenamtlichen und angestellten Kolleginnen und Kollegen nicht möglich. In diesem Sinne möchte ich mich bei allen Kolleginnen und Kollegen ganz herzlich bedanken für Ihr Engagement und Ihren Einsatz im Berufsverband und für unsere Berufsgruppe.

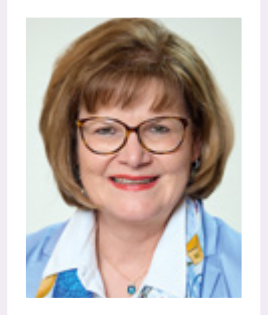
Ein großes Dankeschön auch an unsere treuen Mitglieder!

In diesem Sinne wünsche ich

Frohe Weihnachten, schöne und erholsame Feiertage sowie die besten Wünsche, vor allem Gesundheit für 2026!



Ihre Andrea Hofbauer



NEWS AUS
DEM VERBAND

4

NEWS AUS DEN
FACHHOCHSCHULEN

29

STECKBRIEF
SELBSTÄNDIGKEIT

35

SCHWERPUNKT
FRAUENGESUNDHEIT

11

KRÄUTER-
KOLUMNE

34

SEMINAR-
KALENDER

36