

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



JANUAR		
13.01.	Ernährung für sporttreibende Kinder und Jugendliche	Online
15.01.	Einsatz von Phytotherapeutika in der Schlafgesundheit	Online
16.-17.01.	Laborwerte und Interpretation in der Ernährungstherapie und diätologischen Praxis (Teil 1)	Online
19.01.	Update Migräne in der Diätologie	Online
20.01.	Pankreaschirurgie – Ernährungstherapie pankreaschirurgischer Patient*innen	Online
20.01.	Reflux und Ernährung kompakt	Online
21.01.	Morbus Crohn kompakt	Online
22.01.	ADHS und Ernährung	Online
24.01.	Kinderwunsch: zwischen Wunsch und Realität – Wie Medizin, Ernährung und Heilkräuter unterstützen können	Online
27.01.	Stillen – Refresher	Online
29.01.	Vom Kritiker zum reflektierten Ich – innere Anteile in der Beratung erkennen und nutzen	Online
30.01.	Darm-Lungen-Achse	Online
FEBRUAR		
03.+05.02.	Ernährung und Depression (Teil 1 + Teil 2)	Online
06.02.	Laborwerte und Interpretation in der Ernährungstherapie und diätologischen Praxis (Teil 2)	Online
11.02.	Personalisierte Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit	Online
12.02.	Klimapsychologie und Ernährung: Psychologische Mechanismen der Ernährungswende	Online
13.-14.02.	Blended learning: Frauengesundheit im Fokus: Hormone & Zyklus, PCOS, Endometriose, Wechseljahre	Wien
18.02.	Inkretinmimetika in der diätologischen Praxis (Teil 1)	Online
19.02.	MBSR Achtsamkeitstraining – eine persönliche, hilfreiche Ressource für Diätolog*innen	Online
23.02.	Digitale Medienkompetenz für Ernährungstherapeut*innen – Was müssen wir heute wissen?	Online
24.02.	Update – Ileostomie	Online
27.02.	Gesprächsführung in der Onkologie	Online

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



MÄRZ		
04.03.	Genuss und Achtsamkeit – Selbstfürsorge für Berater*innen und Patient*innen	Online
05.–06.03.	Mit Plan zum Ziel – Projektmanagement für Diätolog:innen	Online
11.03.	Inkretinmimetika in der diätologischen Praxis (Teil 2)	Online
13.03.	Sie wollen herausfinden, wie ein Mensch mit Demenz seinen Tag erlebt? Blickwechsel Demenz	Wien
19.–20.03.	43. Ernährungskongress des Verbandes der Diätolog*innen ÖSTERREICHS	Wien
25.03.	Inkretinmimetika in der diätologischen Praxis (Teil 3)	Online
26.03.	Kräuter und Nutrazeutika: Wirkstoffe, Verarbeitung und therapeutische Anwendung (Teil 1)	Online
27.03.	Praktische Tools zum Arbeiten mit Essstörungspatient*innen	Online
APRIL		
08.04.	Inkretinmimetika in der diätologischen Praxis (Teil 4)	Online
09.04.	Osteoporose für Diätolog*innen	Online
09.04.	Kräuter und Nutrazeutika: Wirkstoffe, Verarbeitung und therapeutische Anwendung (Teil 2)	Online
10.04.	Einsatz von Phytotherapeutika bei Obstipation und Diarrhoe	Online
10.+11.04.	Laborwerte und Interpretation in der Ernährungstherapie und diätologischen Praxis (Teil 1 + Teil 2)	Online
13.04.	Grundlagen ketogene Ernährungstherapie in der Pädiatrie	Online
14.04.	Einheitliche Fachsprache in der Diätologie – Teil 1 „Den roten Faden finden – Einführung in den diätologischen Prozess und die Fachsprache“	Online
15.–16.04.	Diätetik in der Hepatologie	Online
16.04.	Interdisziplinäre Betreuung in der pädiatrischen Onkologie	Wien
17.04.	Onkologie – Refresher	Online
17.04.	Laborwerte und Interpretation in der Ernährungstherapie und diätologischen Praxis (Teil 3)	Online
17.–18.04.	Erste Schritte in die Freiberuflichkeit	Online
20.04.	Dick geboren oder dick geworden?	Online
21.04.	Kinder und Jugendliche mit Mehrgewicht: Therapieoptionen und diätologische Begleitung auf Augenhöhe	Online

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



22.04.	Gastro-Fälle sicher meistern – Hands-on Workshop zum Diätologischen Prozess	Online
22.-23.04.	Kreative Methoden in der Ernährungsberatung für das Einzel-/ & Gruppensetting	Wien
23.04.	Kräuter und Nutrazeutika: Wirkstoffe, Verarbeitung und therapeutische Anwendung (Teil 3)	Online
24. + 25.04.	Recht und Haftung in der Diätologie	Online
25.04.	Ernährungstherapie bei Rheuma	Online
27.04.	Sprache als Schlüssel: Wie Worte Wirklichkeit schaffen	Online
29.04.	Evidenzbasierte Supplementierung: Was ist sinnvoll, was ist unwirksam, was ist gefährlich?	Online
MAI		
05.05.	Mut zum Probieren – Genuss und Vielfalt bei Kindern fördern	Online
05.+06.05.	FASTEN – Von der Tradition zur wissenschaftlich fundierten Praxis. Die bewusste Nahrungsreduktion aus medizinischer und diätologischer Perspektive mit der Möglichkeit der Selbsterfahrung (Teil 1 + Teil 2)	Online
07.05.	Einsatz von Phytotherapeutika bei Obstipation und Diarrhoe	Online
08.05.	Schlafgesundheit und Ernährung: Grundlagen, Einflüsse und praktische Tipps	Online
12.05.	Blutbefunde bei Anorexie und Bulimie interpretieren	Online
19.05.	FASTEN – Von der Tradition zur wissenschaftlich fundierten Praxis. Die bewusste Nahrungsreduktion aus medizinischer und diätologischer Perspektive mit der Möglichkeit der Selbsterfahrung (Teil 3)	Online
20.05.	Mit Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit – Tools für Alltag und Beratung	Online
28.-29.05.	Enterale und Parenterale Ernährung	Wien
JUNI		
01.06.	Intuitives Essen – zwischen Selbstwahrnehmung, Entscheidung und Ernährungswissen	Online
02.06.	Einheitliche Fachsprache in der Diätologie – Teil 2: Qualität sichtbar machen – durch klare Zielsetzung und strukturierte Dokumentation	Online
09.06.	Unsere Gewohnheiten: Wie bleiben nicht nur die Schlechten? (Teil 1)	Online
10.06.	Refresher Gastroenterologie – diätologisches Basiswissen (Teil 1)	Online
11.06.	Magen- und Speiseröhrenchirurgie - Ernährung nach großer Chirurgie im oberen Gastrointestinaltrakt	Online

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



12.06.	Körperbild, Selbstwahrnehmung und Essentscheidungen – zwischen Idealen und Realität	Online
15.06.	In jedem Fall die richtige Ernährung	Online
15.06.	Ungesättigte Fettsäuren in der diätologischen Praxis	Online
16.06.	Unsere Gewohnheiten: Wie bleiben nicht nur die Schlechten? (Teil 2)	Online
17.06.	Ernährungstherapie bei Typ-2-Diabetes – Für Klinik und Praxis	Online
17.06.	Refresher Gastroenterologie – diätologisches Basiswissen (Teil 2)	Online
18.06.	Ernährungstherapie bei Wundheilstörungen	Online
19.–20.06	Mehr Reichweite, mehr Kund*innen: Erfolgreich sichtbar mit Marketing, Content & Kooperationen. So bringst du dein Diätologie-Business nach vorne!	Online
22.–24.06.	Sport und Ernährung, Ausbildung zum Sporternährungscoach	Maria Enzersdorf
23.06.	Unsere Gewohnheiten: Wie bleiben nicht nur die Schlechten? (Teil 3)	Online
23.06.	Künstliche Intelligenz in der Diätologie – Beginner	Online
24.06.	Refresher Gastroenterologie - diätologisches Basiswissen (Teil 3)	Online
26.06.	Ernährung bei Neurodermitis	Online
29.06.	Psychokardiologie „Als Diätologin Herz und Seele unterstützen“	Online
30.06.	Unsere Gewohnheiten: Wie bleiben nicht nur die Schlechten? (Teil 4)	Online
SEPTEMBER		
10.09.	CGM Daten in der diätologischen Praxis sinnvoll nutzen & interpretieren	Online
14.09.	Herausforderung bei COPD Patient*innen	Online
15.09.	Künstliche Intelligenz in der Diätologie – Beginner	Online
16.09.	Kleine Worte – große Wirkung: Effektive Gesprächsführung für mehr Motivation und dauerhafte Veränderung des Essverhaltens	Online
17.09.	Achtsames Essen – Bewusstsein schaffen, Gesundheit fördern	Online
19.09.	Update Diabetes – Aktuelles zu Ernährungstherapie, Medizin und Technologie (Teil 1)	Online
21.09.	Multiple Sklerose	Online
22.09.	Umgang mit Patient*innen mit psychischen Belastungen in der Ernährungsberatung	Online
23.–26.09.	Zertifikatskurs Diabetesschulung/-beratung (Modul 1)	Online

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



25.-26.09.	Blended learning: Frauengesundheit im Fokus: Hormone & Zyklus, PCOS, Endometriose, Wechseljahre	Innsbruck
OKTOBER		
03.10.	Update Diabetes – Aktuelles zu Ernährungstherapie, Medizin und Technologie (Teil 2)	Online
05.10.	Motivational Interviewing – wie man intrinsische Motivation entlocken und stärken kann	Online
06.10.	Einheitliche Fachsprache in der Diätologie – Teil 1 „Den roten Faden finden – Einführung in den diätologischen Prozess und die Fachsprache“	Online
08.10.	English for Dietitians	Online
09.10.	Das Mikrobiom – Einfluss und Nutzen fermentierter Lebensmittel	Unken
09.10.	Food Pairing & Food Completing – harmonische Speisekombinationen	Online
12.10.	Superfood – Wie „super“ sind Superfoods?	Online
13.-14.10.	Allergologie in der Pädiatrie	Online
15.10.	ZÖLIAKIE – von der Diagnose bis zur Ernährungstherapie Weizensensitivität – aktueller Stand	Online
16.10.	Praktische Tools zum Arbeiten mit Essstörungspatient*innen	Online
20.10.	Reflux und Ernährung kompakt	Online
21.10.	Morbus Crohn kompakt	Online
22.-24.10.	Zertifikatskurs Diabetes (Modul 2)	Online
23.10.	Klinische Gastroenterologie trifft Diätologie: Evidenz für die Praxis	Online
NOVEMBER		
03.11.	Einheitliche Fachsprache in der Diätologie – Teil 2 : Qualität sichtbar machen – durch klare Zielsetzung und strukturierte Dokumentation	Online
05.11.	Wenn es persönlich wird – emotionale Dynamiken erkennen, verstehen und professionell begleiten	Online
06.11.	Blended learning: Fettleber & Prädiabetes	Online
07.11.	Zertifikatskurs Diabetes (Praxistag)	Oberndorf
07.11.	Ernährungstherapie bei Rheuma	Online
09.11.	Evidenz trifft Alltag – Wie sinnvoll sind digitale Helfer im Ernährungsalltag wirklich?	Online
10.11.	Grundlagen der veganen Ernährung	Online

FORTBILDUNGS KALENDER 2026



12.-13.11.	(Früh)Kindliche Fütter- und Essstörungen – aus interdisziplinärer Sicht	Online
13.11.	Raucherentwöhnung und Suchtverlagerung	Online
17.11.	Allergieprovokation und orale Immuntherapie	Online
19.11.	Ernährungspsychologie: Wie Gedanken das Essverhalten prägen	Online
20.-21.11.	Blended learning: Zertifikatskurs Ernährung & Adipositaschirurgie inkl. Erstellung von präoperativen Gutachten für Diätolog*innen (Teil 1)	Online
23.-25.11.	Sport und Ernährung, Ausbildung zum Sporternährungscoach	Maria Enzersdorf
23.-25.11.	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	Online
26.-28.11.	Zertifikatskurs Diabetes (Modul 3)	Online
27.-28.11.	Blended learning: Zertifikatskurs Ernährung & Adipositaschirurgie inkl. Erstellung von präoperativen Gutachten für Diätolog*innen (Teil 2)	Online
DEZEMBER		
01.12.	Refresher Sport und Ernährung	Online
02.12.	Aufbauseminar: Sport und Ernährung, Erstellung von sportartspezifischen Speiseplänen	Online
03.-04.12.	Fodmap	Online
04.12.	Motivation, die bleibt – Psychologische Grundlagen nachhaltiger Ernährungsveränderung	Online
10.-12.12.	Zertifikatskurs Diabetes (Modul 4)	Online
21.12.	Zertifikatskurs Diabetes (Prüfung + Abgabe Prozesse)	Online

Beachten Sie bitte, dass bei den einzelnen Seminaren eine begrenzte Teilnehmerzahl gegeben ist!

Die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren/Workshops erfolgt **elektronisch** unter <https://diaetologie.at/fortbildungen/kurse-und-seminare/>

Achtung: Die elektronische Anmeldung zu den Kursen ist erst dann abgeschlossen, wenn Sie auf **Eingabe prüfen** gehen, danach die **AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen) ankreuzen** und auf **kostenpflichtig anmelden** klicken. Nach der erfolgreichen Anmeldung erhalten Sie per Mail eine **Anmeldebestätigung** zum gewählten Seminar!

Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird elektronisch, an die von Ihnen bei der Anmeldung angeführte E-Mail-Adresse, übermittelt. Wir ersuchen sie auch Ihren SPAM- Ordner zu kontrollieren! Der Rechnungsbetrag ist prompt nach Rechnungserhalt, allerdings nicht später als 14 Tage vor der Veranstaltung zu bezahlen! Beachten Sie die geänderten AGB ab 18.11.24.

Die **Teilnahmebestätigung** ist nach der Teilnahme am Seminar im **Learnlinked** <https://learnlinked.com/www/?user.logout=true> unter Portfolio>Dokumente> Kompetenznachweise einsehbar.

Informationen betreffend der Online-Anmeldung erhalten Sie bei
Diaetologie Austria, Lange Gasse 30/2. Stock, 1080 Wien,
Tel.: 01-602 79 60, Fax: 01- 317 39 29 31 mail: office@diaetologie.at