



KATEGORIE: INNOVATIVE DIAETOLOGISCHE PRAXIS

GEWINNER*INNEN: Carina Eckhardt, MSc & Team

TITEL DES PRÄMIERTEN PROJEKTS:

Der digitale Ernährungsbegleiter – für eine bessere ernährungstherapeutische Versorgung onkologischer Patient*innen

ABSTRACT:

Onkologische Patient*innen haben ein starkes Bedürfnis, ihren Krankheitsverlauf durch ihre Ernährung positiv zu beeinflussen. In der aktuellen Versorgungsrealität fehlt jedoch oft der Zugang zu einer engmaschigen diätologischen Betreuung. Der digitale Ernährungsbegleiter wurde mit dem Ziel entwickelt, die Informations- und Versorgungslücke zu schließen. Der digitale Ernährungsbegleiter versteht sich ganz explizit nicht als Ersatz für persönliche Beratungen, sondern als digitale Erweiterung.

Das frei zugängliche Tool basiert auf einem digitalen Monitoring der Patient-Reported Outcomes (PRO). Betroffene füllen regelmäßig einen Online-Fragebogen aus. Darin sind international anerkannte und validierte Messinstrumente implementiert, um das Risiko einer Mangelernährung, ernährungsrelevante Beschwerden und die Symptomlast zu erfassen (MUST, PRO-CTCAE und ESAS). Die Patient*innen erhalten daraufhin eine objektive Einschätzung ihres Ernährungszustandes sowie individualisierte, evidenzbasierte und praktische Handlungsanweisungen für den Alltag.

Bei erhöhtem Risiko einer Mangelernährung oder starken Beschwerden leitet das Tool die Betroffenen aktiv dazu an, eine diätologische Beratung aufzusuchen oder sich innerhalb der Software mit einer Fachkraft zu vernetzen.

Der digitale Ernährungsbegleiter unterstützt dabei, den hohen Beratungsbedarf von Krebsbetroffenen abzufangen und die Patienten-Autonomie zu fördern.

Für Diätolog*innen im intra- und extramuralen Bereich dient das Tool als begleitende und unterstützende Maßnahme zu ihrer Ernährungstherapie. Die Anamnese wird durch die Daten aus dem digitalen Monitoring deutlich verkürzt, wodurch mehr Zeit für die Beratung bleibt. Wichtige anamnestische Daten, der Gewichtsverlauf und die Beschwerdesymptomatik sind auf einem Blick ersichtlich. Die visuell aufbereiteten Daten erleichtern die Beratung der Patient*innen und den interdisziplinären Austausch.

Die Pilotphase startete in Kooperation mit dem Klinikum Stuttgart im August 2025. Seither haben sich 195 Benutzer*innen registriert. Von den Nutzer*innen, die unseren Evaluierungsbogen beantwortet haben (n=13), fanden 69% den Ernährungsbegleiter hilfreich oder sogar sehr hilfreich.

Weiterführende Infos

- Der Ernährungsbegleiter kann unter diesem Link getestet werden: <https://ernaehrungsbegleiter.de/>
- Kontakt für Rückfragen: carina.eckhardt@was-essen-bei-krebs.de

