

DIAETOLOGIE

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

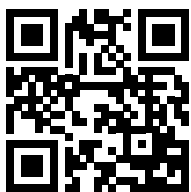
1
2026



ERNÄHRUNG - MASSGESCHNEIDERT FÜR ALLE GENERATIONEN

metaX Institut für Diätetik GmbH -
Ihr zuverlässiger Partner für spezielle Erkrankungen

• innovativ • kompetent • nah



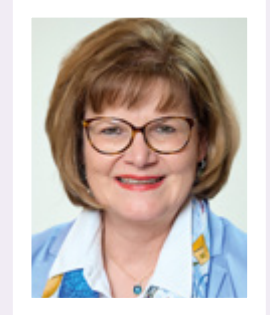
Editorial

Liebe Kolleg*innen,
Liebe Leser*innen,

die erste Ausgabe unsers DIAETOLOGIE Journals steht diesmal ganz im Zeichen von Diabetes und Ernährung. Mit Unterstützung der Kolleg*innen vom Arbeitskreis konnte ein interessantes Themenheft erstellt werden.

Die Zahl der Menschen mit Diabetes mellitus steigt weltweit kontinuierlich – und damit auch die Bedeutung einer qualifizierten ernährungstherapeutischen Begleitung. Ernährung spielt sowohl in der Prävention als auch in der Therapie des Diabetes eine zentrale Rolle. Sie beeinflusst nicht nur den Glukosestoffwechsel, sondern auch Begleiterkrankungen, Lebensqualität und langfristige Prognosen der Betroffenen.

Die Diabetesversorgung stellt auch in Österreich eine zunehmende gesundheitspolitische Herausforderung dar. Steigende Erkrankungszahlen, eine hohe Dunkelziffer nicht diagnostizierter Fälle sowie Defizite in Prävention und Früherkennung erfordern verstärkte strukturelle und gesundheitspolitische Maßnahmen. Gleichzeitig wird deutlich, dass eine nachhaltige Verbesserung der Versorgung nur durch eine stärker vernetzte, multiprofessionelle Betreuung sowie durch konsequente Strategien zur Förderung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils – insbesondere im Bereich Ernährung und Bewegung – erreicht werden kann.



Als Diätolog*innen kommt uns eine bedeutende Rolle zu: Wir übersetzen wissenschaftliche Erkenntnisse in alltagstaugliche Empfehlungen, begleiten individuelle Veränderungsprozesse und unterstützen Menschen dabei, einen nachhaltigen und genussvollen Umgang mit ihrer Ernährung zu finden. Gerade im Kontext des Diabetes erfordert dies ein hohes Maß an Fachwissen, Empathie und interdisziplinärer Zusammenarbeit.

In dieser Ausgabe widmen wir uns daher umfassend dem Schwerpunktthema Ernährung und Diabetes. Die Beiträge beleuchten aktuelle wissenschaftliche Entwicklungen, praxisnahe Beratungsansätze sowie konkrete Strategien für die ernährungstherapeutische Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen. Unser Ziel ist es, Ihnen fundierte Informationen, neue Impulse und hilfreiche Werkzeuge für Ihren beruflichen Alltag an die Hand zu geben.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Lektüre und viele wertvolle Anregungen für Ihre Arbeit mit Menschen mit Diabetes.

Herzliche Grüße

Andrea Hofbauer
Präsidentin

NEWS AUS
DEM VERBAND

4



NEWS AUS DEN
FACHHOCHSCHULEN

34

SCHWERPUNKT
DIABETES & ERNÄHRUNG

5

NEWS AUS WISSENSCHAFT -
FORSCHUNG - PRAXIS

29

SEMINAR-
KALENDER

36