

KONGRESSNACHLESE

2026

MIKRO
NÄHRSTOFFE

&

BIO
AKTIVE
SUBSTANZEN

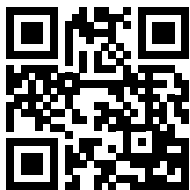
EVIDENZBASIERTE STRATEGIEN
FÜR PRÄVENTION UND THERAPIE
IN DER DIAETOLOGIE



ERNÄHRUNG - MASSGESCHNEIDERT FÜR ALLE GENERATIONEN

**metaX Institut für Diätetik GmbH -
Ihr zuverlässiger Partner für spezielle Erkrankungen**

• innovativ • kompetent • nah



Editorial

Ernährungskongress 2026 – ein großer Erfolg

Diese Ausgabe steht ganz im Zeichen unseres Ernährungskongresses 2026. Unter dem Motto „Mikronährstoffe und Bioaktive Substanzen – Evidenzbasierte Strategien für Prävention & Therapie in der Diätologie“ waren wir thematisch wieder am Puls der Zeit.

In dieser Ausgabe finden Sie eine kompakte Nachlese zu unserem 43. Ernährungskongress, der am 19. und 20. März in Wien stattfand. Der Kongress war komplett ausgebucht und mehr als 40 nationale und internationale Expert*innen konnten als Referent*innen gewonnen werden. Besonders hat mich gefreut, dass die neue Staatssekretärin für Gesundheit Frau Ulrike Königsberger-Ludwig die feierliche Eröffnung vorgenommen und sehr persönliche und wertschätzende Worte für unsere Berufsgruppe und unseren Berufsverband gefunden hat. Die Eröffnung stand ganz im Zeichen der 65-Jahr Feier unseres Berufsverbandes. Unsere Kongresse haben sich mittlerweile als DER Treffpunkt für die Diätologie positioniert und neben den zahlreichen Vorträgen spielt das Netzwerken und der Austausch untereinander eine wichtige Rolle.

Im Rahmen des Kongresses fand auch wiederum die **Verleihung der DIAETAWARDS** statt. Dies ist immer ein besonderer Moment, wenn Kolleg*innen aufgrund besonderer Leistungen in der Diätologie ausgezeichnet werden.

Medial war der Kongress auch sehr gut präsent – so wurde der Kongress u.a. im ORF in der ZIB im Hauptabendprogramm

erwähnt und ein Interview mit unserer Vorstandskollegin Eva-Maria Marchard gesendet.



An dieser Stelle möchte ich ein großes Dankeschön an alle Referent*innen richten, die durch ihre interessanten Vorträge einen wesentlichen Teil zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben. Bei der Gelegenheit kann ich Ihnen schon das **Datum des nächsten Kongresses** ankündigen – nämlich der **8. und 9. April 2027, Vienna Marriott Hotel**.

Weiters finden Sie in dieser Ausgabe auch den **Jahresbericht 2025** des Verbandes, welcher im Rahmen unserer Generalversammlung am 12. März präsentiert wurde. Die diesjährige Generalversammlung fand auf vielfachen Mitgliederwunsch online statt. Im vergangenen Geschäftsjahr konnten wir die diätologische Sichtbarkeit und Wahrnehmung unserer Berufsgruppe durch unterschiedliche Aktivitäten steigern.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre

Herzlichst

Andrea Hofbauer
Präsidentin

NEWS AUS
DEM VERBAND

4



KURZ-
NACHRICHTEN

29

KONGRESS-
NACHLESE

10

AUS WISSENSCHAFT
& PRAXIS

23

SEMINAR-
KALENDER

32